



1. firmenfitness *Promenadenlauf*

28. Mai 2010 in Emmerich



Machen Sie mit beim 1. firmenfitness Promenadenlauf in Emmerich am Rhein!

firmenfitness, das Programm des Klinikverbundes pro homine für betriebliche Gesundheitsförderung, geht mit dem ersten **firmenfitness** Promenadenlauf in Emmerich an den Start. Freuen Sie sich auf die Premiere am **Freitag, 28. Mai 2010!**

Ob Neueinsteiger oder erfahrener Läufer – beim **5-km-Firmenlauf** kann jeder mitmachen. Ein Firmenteam besteht aus jeweils drei Personen. Natürlich können auch Einzelläufer-Innen teilnehmen. Ist Ihnen der 5-km-Lauf zu kurz? Dann bestreiten Sie die **10-km-Distanz** (nur Einzelwertung).

Machen Sie mit und melden Sie sich und / oder Ihr Team an. Der Lauf führt durch die Innenstadt und über die neu gestaltete Rheinpromenade von Emmerich. Anmeldungen werden ab Anfang 2010 entgegengenommen.

Ein tolles Erlebnis in Emmerich erwartet Sie! Nach dem Lauf gibt es einen **Sport- und Gesundheitsmarkt** in der Stadt. Hier erfahren Sie alles zum Thema Gesundheit und Bewegung. Lassen Sie sich inspirieren und von unseren Experten beraten.

Wir bereiten Sie und Ihr Team gerne mental und körperlich mit dem **firmenfitness**-Programm vor. Mit an Bord sind Kardiologen und Orthopäden, Sportlehrer, Entspannungstrainer, Psychologen und viele andere Spezialisten der Krankenhäuser Marien-Hospital Wesel und St. Willibrord-Spital Emmerich/Rees.

Damit „Alles fit!“ mehr ist als nur eine Floskel.

Nehmen Sie Kontakt auf:
pro homine firmenfitness
Telefon: 0175 / 43 34 200 oder 0281 / 104 - 1260
E-Mail: firmenfitness@prohomine.de

www.firmenfitness-niederrhein.de

Ausrichtende Partner:



ZEITNAHME, AUSWERTUNG UND
MEHR...

TAF TIMING