

Casino " St.Willibrord-Spital Emmerich "

Speiseplan vom: 06.09.2010 - 10.09.2010

Guten Appetit wünschen Ihnen
der Küchenchef
und sein Team

Plan 2	Montag 06.09.2010	Dienstag 07.09.2010	Mittwoch 08.09.2010	Donnerstag 09.09.2010	Freitag 10.09.2010
Suppe	<i>Blumenkohlcremesuppe</i> ³	<i>Broccolicremesuppe</i> ³	<i>Fruchtkaltschale</i> ⁵	<i>Kraftbrühe mit Nudeln</i> ³	<i>Kartoffelcremesuppe</i> ³
kcal	86	56	152	98	90
Menü 1	<i>Gebratenes Putenbrustfilet mit Rahmsoße, Broccoli und Kartoffel-Kroketten</i>	<u>Herzgesunde Mittelmeerküche</u> <i>Mageres Hacksteak "Griechische-Art" mit Kräuter-Kartöffelchen Tzatziki und Salatschale</i> 	<u>Herzgesunde Mittelmeerküche</u> <i>Putenoberkeulengulasch "Florenz" mit Artischocken, Tomaten und Zucchini dazu Vollwertnudeln</i>	<i>Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln und rote Betesalat</i>	<i>Curywurst mit pommes-frites und Salatschale</i>
kcal	511	451	495	336	700
Menü 2	<u>Herzgesunde Mittelmeerküche</u> <i>Schweinerückensteak mit Tomate und Mozzarella überbacken, dazu Rosmarin-Kartoffeln und Salatschale</i> 	<i>*** Frischer Speckpfannkuchen mit Salatschale</i> 	<i>*** Rostbratwurst mit brauner Soße, Apfelrotkohl und Petersileinkartoffeln</i> 	<u>Herzgesunde Mittelmeerküche</u> <i>Großer Salatteller mit Tomaten/Mozzarella, Toscana-Dressing, Pasto und Baguette</i>	<u>Herzgesunde Mittelmeerküche</u> <i>Spaghetti "Bruni-Bruni" mit Meeresfrüchten, Porree und Tomaten, dazu Salatschale</i>
kcal	501	604	675	534	432
Menü 3 vegetarisch	<i>*** Milchreis mit Zimt, Zucker und heißen Pflaumen</i>	<i>*** Cannelloni "Verdi" mit Paprikasoße, Reis und Salatschale</i>	<i>*** Broccolinussecke mit grünem Pfefferdip, Kartoffel-Kroketten und Salatschale</i>	<i>*** Eieromelette " Italia " mit Tomatensoße, Kartoffelpüree und Salatschale</i>	<i>Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Kräutersoße und Salatschale</i>
kcal	423	491	545	505	372
Dessert	<i>Mandarinenquark</i> ⁶	<i>Schokoladenpudding mit Sahnehäubchen</i> ⁶	<i>Vanillecreme mit Kirschsirup</i> ⁶	<i>Panna Cotta mit Erdbeersoße</i> ⁶	<i>Kirschquark mit Krokant</i> ⁶
kcal	129	257	243	467	192

ZZVO=Zusatzstoffzulassungsverordnung

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Antioxidationsmitteln 3 mit Geschmacksverstärker 4 Farbstoff 5 mit Süßungsmittel 6 Zuckerart und Süßungsmittel 7 enthält Phenylalaninquelle 8 auf Grundlage bei Tafelsüßen 9 gewachst | <ul style="list-style-type: none"> 10 geschwefelt 11 geschwärzt 12 mit Phosphat 13 mit Milcheiweiß 14 mit Hühnereiweiß 15 mit Stärke 16 mit Nitrit, Nitritpökelsalz 17 Ernährungszweck siehe Verpflegungskatalog |
|---|---|

